

SALUD Y NUTRICIÓN

Rico en muchas vitaminas esenciales, los pescados y mariscos del mar de Alaska contiene vitaminas E, C, D y A. Algunas variedades tienen un alto contenido de antioxidante E, que se ha demostrado que fortalecer el sistema inmunológico y reduce el riesgo de enfermedad cardíaca al reducir la acumulación de placa en arterias coronarias.

Algunos estudios revelan una posible protección contra el cáncer y la formación de cataratas.

Muchas personas son conscientes de los beneficios para la salud de los ácidos grasos omega-3 de cadena larga que se encuentran exclusivamente en pescados y mariscos.

El cuerpo tiene una fuerte preferencia por estos frente a los omega-3 que se encuentran en las plantas, como las nueces o el lino. Es importante saber la diferencia para tomar decisiones inteligentes para su salud.

Los productos del mar de Alaska también contienen una amplia variedad de minerales, incluidos zinc, hierro, calcio y selenio.

Alaska Seafood

El estilo de vida saludable empieza con los pescados del mar de Alaska

Los productos del mar de Alaska son una fuente clave de ácidos grasos omega-3 (DHA y EPA) que son esenciales para la salud del corazón, suprimen las respuestas inflamatorias, mejoran el flujo sanguíneo y participan en la función cerebral. Alaska Seafood también es alto en muchas vitaminas y minerales esenciales, incluidas las vitaminas E, A, D y B-12. Los pescados del mar de Alaska proporcionan una proteína completa y de alta calidad que mantiene los músculos y huesos fuertes y saludables.

Nutrientes clave

- Omega-3s (DHA y EPA)
- Vitamina E
- Vitamina D
- Vitamina A
- Vitamina B-12
- Proteína de alta calidad

Ojos sanos

Mejora la visión y previene la degeneración macular relacionada con la edad.

Cerebro sano

Protege las células del cerebro y mejora la cognición y la memoria.

Piel saludable

Mejora la elasticidad de la piel, la suavidad y puede ayudar con la piel seca.

Huesos sanos

Mantiene tus huesos fuertes al absorber los nutrientes clave para mantener la densidad ósea.

Sistema inmune saludable

La vitamina E ayuda a combatir las infecciones y fortalecer el sistema inmunológico.

Articulaciones saludables

Reduce los efectos de la artritis reumatoide y los trastornos digestivos.

Cuerpos activos sanos

Apoya el rendimiento deportivo y la recuperación.

Corazón saludable

Reduce la posibilidad de coágulos de sangre, ataques cardíacos y derrames cerebrales.

Intestino sano

Reduce los efectos de los trastornos digestivos crónicos

Mamá y bebé sanos

Crucial en el desarrollo del cerebro y sistema nervioso del feto



Wild, Natural & Sustainable*